



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأربعاء



التاريخ: 1 فبراير 2023

الملك يصدر مرسوما بتعديل مادة بمرسوم إنشاء المجلس الأعلى للصحة

توصية رئيس المجلس، وعدد كاف من الموظفين يصدر بتعيينهم قرار من رئيس المجلس بناءً على توصية الأمين العام». المادة الثانية على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويعمل به من اليوم التالي لتاريخ نشره في الجريدة الرسمية.

جاء فيه:
المادة الأولى
يُستبدل بنص الفقرة الأولى من المادة (٤) من المرسوم رقم (٥) لسنة ٢٠١٣، بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، النص الآتي:
«يكون للمجلس أمانة عامة تشكل برئاسة أمين عام، يُعين بمرسوم بناءً على

صدر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم مرسوم رقم (١١) لسنة ٢٠٢٣ بتعديل المادة (٤) من المرسوم رقم (٥) لسنة ٢٠١٣ بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء،

P 2

Link



جلالة الملك المعظم يصدر مرسوما بتنظيم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة

الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة، وتتبعه:
أولاً: إدارة حوكمة المنظومة الصحية.
ثانياً: إدارة التقييم الاستراتيجي الصحي.
المادة الثانية
على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويعمل به من تاريخ صدوره، ويُنشر في الجريدة الرسمية.

صدر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم مرسوم رقم (١٠) لسنة ٢٠٢٣ بتنظيم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:
المادة الأولى
تنظم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة، وذلك على النحو الآتي:

P 2

Link





وزير الداخلية يشيد بمناقب المغفور له عبدالله بن خالد ويثمن دور جمعية الحكمة للمتقاعدين في خدمة العمل الوطني



استقبل الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية، صباح أمس، الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس مجلس إدارة جمعية الحكمة للمتقاعدين، وذلك بحضور الشيخ ناصر بن عبدالرحمن آل خليفة وكيل وزارة الداخلية والعميد محمد بن دينة مدير عام الإدارة العامة للإعلام والثقافة الأمنية.

في بداية اللقاء، رحب وزير الداخلية برئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس مجلس إدارة جمعية الحكمة للمتقاعدين، والذي أهدى الوزير نسخة من الإصدار الخاص بالمغفور له بإذن الله تعالى سمو الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة، طبيب الله تراه الداعية والفكر والمؤرخ، حيث أشاد، بمضمون الكتاب وما يتضمنه من محاور رئيسية، تخلد اسم وأعمال سمو الراحل الكبير وسيرته العطرة، مستذكراً

للأعضاء من كافة القطاعات، وتم خلال اللقاء بحث مجالات التعاون والتنسيق، في إطار حرص وزارة الداخلية على دعم جمعية الحكمة للمتقاعدين، بما يسهم في تعزيز دورها في خدمة العمل الوطني.

وقد أشاد الوزير بدور جمعية الحكمة للمتقاعدين في خدمة شريحة مهمة من المجتمع وما تتمتع به من خبرات متراكمة في كل المجالات، مؤكداً أهمية ما تقوم به الجمعية في تعزيز العمل التطوعي وتوفير الرعاية الصحية والاجتماعية

مناقب المغفور له سمو الشيخ عبدالله بن خالد، وما قدمه لوطن والعالم العربي والإسلامي من عطاء فكري وديني وخدمات جليلة، بالإضافة إلى بصمته الواضحة والرائدة التي ستبقى خالدة في ذاكرة الوطن.

P 4

Link



مجلس الصحة الخليجي يشارك في مؤتمر الصحة العربي ٢٠٢٣

مع التجارب العالمية والتنسيق وتعزيز التعاون مع المنظمات العربية والدولية العاملة في المجال الصحي، وتحديد مفاهيم القضايا الصحية والعلمية المختلفة والعمل على توحيدها وترتيب أولوياتها وتبني تنفيذ البرامج المشتركة بدول المجلس، وتقييم النظم والاستراتيجيات الحالية في مجال الرعاية الصحية ودعم التجارب الناجحة والاستفادة منها في الدول الأعضاء.

يذكر أن معرض ومؤتمر الصحة العربي يعد فرصة مميزة على الصعيدين المحلي والعالمي أمام المختصين والمهتمين في مجال الصحة، لتبادل الخبرات والتقنيات والمستجدات الطارئة على عالم الصحة والطب المعاصر، حيث إن هذه الفعالية هي من أكبر المناسبات في مجال الأعمال التجارية المتعلقة بالصحة في الشرق الأوسط.

شارك مجلس الصحة الخليجي بمؤتمر الصحة العربي ٢٠٢٣ الذي انطلقت فعالياته ٣٠ يناير حتى ٢ فبراير ٢٠٢٣ بمركز دبي الدولي للمعارض والمؤتمرات، ويعتبر هذا المؤتمر من أكبر المؤتمرات الطبية في منطقة الشرق الأوسط.

وتأتي مشاركة المجلس ايماناً منه بأهمية المؤتمر وما يوفره من فرص لتبادل الخبرات مع الشركات العالمية والخبراء والمختصين في المجال الصحي، بأكثر من ٢٢٨١ شركة عارضة وأكثر من ١٠٠٠٠ موفد من مختلف أنحاء العالم، ويقدم المؤتمر فرصة لتحسين معايير الرعاية الصحية العالمية للجميع من خلال تشارك المعارف والخبرات.

ويحرص مجلس الصحة الخليجي دوماً على التواجد في مثل هذه المناسبات المهمة تعقد اللقاءات الدولية والإقليمية وللتقاء

P 4

Link





مرضى السكر ليسوا بخير

وافق مجلس النواب على المقترح برغبة بصفة استعجال الذي تقدمت به النائب حنان محمد فردان، بزيادة أعداد الكوادر الطبية المخصصة لرعاية مرضى السكر في مجمع السلمانية الطبي واحالته للحكومة. وقالت فردان في مداخلة لها في مجلس النواب بأن مرضى السكر ليسوا بخير، مشيرة الى بطء وضعف الرعاية العلاجية المقدمة لهم في مجمع السلمانية الطبي والتي أدت الى زيادة معدل الوفيات السنوي لمرضى السكر، وآخرهم المرحومة هدى محسن التي وافتها المنية في مستشفى السلمانية الطبي مؤخرا نتيجة تأخر الرعاية العلاجية. وشكت فردان من تعرض مرضى السكر لمعاملة مسيئة تحط من كرامتهم أو تمس مشاعرهم، منادية بضرورة تعزيز الخدمات العلاجية المقدمة لهم لتجنب وقوع ضحايا جدد، داعية الى التوقف عن تقديم خدمات التطبيب لمرضى السكر عبر الهاتف لحاجتهم لرعاية مباشرة أكثر كفاءة.

P 7

Link

رسالة «واتساب» تضمن حقوق عاملة بمركز طبي بعد كشف فصلها تحسفا

واتساب، وما يفيد بإقرار كل منهما بصحة ما ورد فيها، وإلى الرسالة المرسله إلى المدعي بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢٧ برد المدعي عليها «حاولت كثير ماقدر اخليج.. بس ما ينفع الوضع»، واستخلصت منه المحكمة نية المدعي عليها فصل المدعي من العمل دون تقديم مبرر للفصل، الأمر الذي تستحق معه التعويض عن باقي مدة العقد بواقع ١٦٠٠ دينار، وبدل إخطار بواقع ٢٠٠ دينار. وحكمت المحكمة بالزام المدعي عليها بأن تؤدي إلى المدعي مبلغ ١٨٩٣ ديناراً وشهادة خدمة وفائدة بنسبة ٦٪ سنويا من الأجر الذي تأخر صرفه خلال الأشهر الستة الأولى وترداد هذه النسبة بواقع ١٪ عن كل شهر تأخير بعد ذلك وبملا لا يجاوز نسبة ١٢٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق حتى السداد.

سكن بواقع ٥٠ ديناراً وبدل مواصلات بواقع ٥٠ ديناراً وبدل حوافر بواقع ٥٠ ديناراً، فيما أشارت المحكمة إلى نص المادة ١٠١ من قانون العمل بأنه يكون للعامل الحق في التعويض عن إنهاء صاحب العمل عقد العمل، ما لم يكن إنهاء العقد بسبب مشروع، ويكون عبء إثبات مشروعية إنهاء العقد على صاحب العمل، وكذلك نص المادة ١١١ الفقرة ج بأنه إذا أنهى صاحب العمل عقد العمل محدد المدة بدون سبب أو لسبب غير مشروع التزم بتعويض العامل بما يعادل أجر المدة المتبقية من العقد ما لم يتفق الطرفان على تعويض أقل بشرط ألا يقل التعويض المتفق عليه عن أجر ثلاثة أشهر أو المدة المتبقية من العقد أيهما أقل. ونوهت المحكمة إلى الصور الضوئية التي قدمها طرفا النزاع للمحادثات المتبادلة في برنامج

رسالة واتساب من المسؤولة عما إذا كانت ستواصل العمل معهم فاجابتها بنعم إلا أنها تحتاج إلى فترة راحة، وردت عليها المسؤولة برسالة قالت فيها «حاولت كثير ماقدر اخليج.. بس ما ينفع الوضع، لتفاجأ بفصلها من العمل في اليوم التالي وإخراجها من «قروب واتساب العمل». وتقدمت الموظفة بدعوى أمام المحكمة العمالية تطالب فيها بأجر شهر مارس ومكافأة نهاية الخدمة والتأمينات المستقطعة بعدما تبين أنه يتم استقطاع مبالغ التأمينات من راتبها دون تسديد اشتراكات عن ذلك، بالإضافة إلى بدل الإخطار وتعويض عن باقي مدة العقد وشهادة خدمة. وقالت المحكمة إنها استخلصت ثبوت علاقة العمل من خلال العقد المؤرخ في ٢٠٢١/١٢/٦ مدة عام واحد لقاء أجر أساسي ٢٠٠ دينار وبدل

كشفت رسائل «واتساب» بين موظفة بمركز طبي ومسؤوليها عن نية فصلها من العمل بسبب تعيينها لكونها حاملا وحصلت على إجازات مرضية بذلك، واستخلصت المحكمة الكبرى العمالية من نص رسالة بينهما «حاولت كثير ماقدر اخليج.. بس ما ينفع الوضع، أن نية المسؤولة فصل الموظفة من العمل، والزمّت المحكمة المركز الطبي بأن يؤدي إلى الموظفة مبلغ ١٨٩٣ ديناراً عن الفصل التعسفي. وأشارت المحامية زاهدة السيد وكيلة الموظفة المدعية إلى أن موكلتها التحقت بالعمل لدى المركز الطبي بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٦، وبتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧ تعرضت لوعكة صحية كونها حاملا في الشهر السادس، وقد نصحتها الطبيب بالالتزام بالراحة التامة، فاستأذنت مديرها المباشر إلا أنها فوجئت في يوم ٢٠٢٢/٣/٢٢

P 8

Link

يعالج كافة الحالات المرضية والأصحاء

مركز تالاسا الصحي.. المركز السياحي العلاجي الأول من نوعه في الشرق الأوسط

علاج التصريف المفاوي البدوي
يعمل هذا النوع من العلاج في المركز على تنشيط حركة السائل الليمفاوي حول أعضاء الجسم ويساعد في التخلص من السموم من الجهاز الليمفاوي، وهو مناسب لعلاج التهابات المفاصل والتهابات المصابون بالتهقل أو ما بعد الجراحات.
ويستخدم العلاج الليمفاوي تقنية التدليك اليدوي عبر تحريك الجلد بحركات إيقاعية بدون تقنية الضغط أو الأجهزة، كما يعتمد تقنية الضغط اليدوي أو الكهربائي على قدم الرجل من أجل تحفيز الطاقة في الجسم.

التغذية
من خلال فريق من الخبراء المتخصصين في مجال التغذية يوفر المركز استشارات الحماية الغذائية واستشارات التغذية المناسبة لإدارة الأمراض المزمنة بما فيها الكلى والكبد والجهاز الهضمي والكبد والسكري وما بعد جراحات السمنة، ولتقليل على حساسية الغذاء وزيادة الوزن وتحسين سلوك المدد الغذائي.
يتم الاعتماد على جهاز S54 MBCA الطبي الألماني بالنسبة للزرافيين في اتباع حمية غذائية، والذي تم تصنيعه بناء على العديد من الأبحاث المتعلقة بتكوينات الجسم، ويوفر نتائج سريعة الفعالة باستخدام الموجات فوق الصوتية.
ويستخدم الجهاز لتقديم معلومات متكاملة عن الجسم وتفاصيل موسعة عن كل مكونات كل جزء فيه من حيث وزن العضل والدهن والتهون، وعلى أساسه يقدم الخبراء في مجال التغذية نصائحهم للزرافيين في اتباع حمية غذائية بشأن المواقع التي يجب التركيز عليها في الجسم عند ممارسة التمارين الرياضية، إلى جانب التصحيح الطبية المتعلقة بمكونات الوجبات اليومية المناسبة، ويمكن حجز خدمة الأخطار الصحية للوجبات الثلاث، والتي يتم إعدادها من قبل الشيف في الفندق.

كما يعمل أخصائيو التغذية للمرضى على تقييم حالة الجسم وتقديم النصائح والبرامج المناسبة لكل حالة على حدى.

اليوغا الطبية
تقدم حصص اليوغا الطبية من قبل أخصائي العلاج الطبيعي، وتطبق داخل أو خارج المركز بشكل فردي أو جماعي، وهي مناسبة أيضاً للحامل لتسهيل عملية الولادة ويعالج المشاكل التي تعاني منها.

عن السكنة المعانة وأمراض التعلب المتعدد والباركسون والشلل. يعتمد العلاج الطبيعي في المركز أيضاً للأمراض المتعلقة بصحة المرأة، بدءاً من سنس البول وحتى هبوط الرحم والام الحوض والإسكات، وهذه الحالات يستخدم العلاج الطبيعي إلى جانب تقنية الكوابر الجافة التي تقلل من التوتر والتشنج وتغذرتنق الدم.

العلاج بالموجات فوق الصوتية
يستخدم لتكثف عن وعلاج مشاكل العضلات والعظام والمفاصل. ويعتمد لتلك الحالات العلاج اليدوي أو الكهربائي، ويتم اللجوء للعلاج الكهربائي لدى الام المزمنة والإصابات الحادة وصفف العضلات والام الاصاب، ويستخدم إلى جانب الأشعة الرياضية أيضاً.

العلاج المائي
يقدم المركز بركتي سباحة ليماء البحر الساخنة واليماء المبردة، ويقدم العلاج المائي باستخدام نوعي الماء.
يتم تخصيص مياه البحر ومعالجتها من قبل الفندق، والتحكم في كمية المعادن، وتصنعها بمعن المغنسيوم، وهي مناسبة لتحسين الدورة واسترخاء العضلات.
وتتمتع خيارات العلاج بمياه البحر كل من: العلاج الطبيعي المائي والجيمز المائي والجلسات الرياضية على الشاطئ، وحصص الأيروبيك - تقدم فرداً أو جماعياً بواسطة أجهزة رياضية خاصة. والعلاج بمياه البحر والأشياء البحرية، وتسرغ علاجات الماء من التمام الجروح والعضلات والمفاصل والربثين.
تتناسب حصص الأيروبيك مع الحالات المرضية التي تعاني من الالام العظام، حيث أن الماء يساعدهم بشكل أكبر في عملية الشفاء بسبب عدم الإحساس بالوزن داخل الماء، وينتد،. هدى أن الارتباط العلاج الطبيعي مع المائي يمنح فرص أكبر للتشافى.

التدليك العلاجي
تضم حزمة التدليك العلاجي الطبي في المركز مجموعة متنوعة من الجيارات، منها العلاج بالتدليك للرياضيين، والذي يستخدم لتخريجة العضلات وتدفق الدم وحركة المفاصل الليمفاوي، وذلك باستخدام مجموعة متنوعة من تقنيات المعالجة.
إلى جانب علاج الجمجمة الدافئة والذي يستخدم الطرق التقليدية لتخريجة العضلات، في سبيل علاج الام الظهر وتيسر العضلات وتخفيف التوتر في العضل.



الطبيعي والعلاج المائي. مشيرة مدبرة المركز انه تم توقيع اتفاقيات شركة مع كافة شركات التأمين في البحرين.

يعتبر مركز تالاسا الصحي لإعادة التأهيل والعلاج الطبيعي بفندق سوثفيل الريالي البحرين الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط في مجال السياحة العلاجية، والذي يقدم لضيوفه مجموعة من العلاجات المعززة لصحة العامة والمعالجة لكافة الحالات المرضية. ويوفر المركز خدمات العلاج الطبيعي والعلاج المائي واستشارات التغذية لكافة الأمراض واستشارات الحماية الغذائية وأنواع متعددة من المساجد العلاجية والعلاج بالموجات فوق الصوتية.
وقالت مدبرة المركز د هدى ميرزا لـ أخبار الخليج، أن كافة العلاجات الطبية تمتدح إلى الأبحاث عن الضوضاء والتوتر اليومي من أجل الاستفادة المتكاملة، مشيرة إلى أن راحة الجسم والعقل والروح تسهم في تسريع العلاج الطبيعي.
ويبتد د هدى أن المركز يقدم مجموعة من الباقات التي تتناسب مع الأصحاء من أجل الصحة العامة والمرضى من أجل التشافى، وأضافت أن المركز يوفر خدمة الإقامة التثاقفية في نفس موقع العلاج، وصحت بالاقامة في الفندق لمدة زمنية تتراوح ما بين 10-15 أيام، وهي العدة المناسبة لتلقي العلاج.
ويمكن لأصحاء اختيار مجموعة من العلاجات التي تناسبهم سواء العلاجات البدوية أو علاجات الأجهزة الطبية إلى جانب الاستشارة الطبية مع أخصائي التغذية الذي يضع لكل فرد نظام غذائي وأسلوب حياة صحيا، تتضمن باقة الأصحاء أيضاً 6 ليالي إقامة في فندق سوثفيل الزلاقي و12 علاج استرخائي وحصص يوغا.
أما المرضى فيحصلون لتتخصص الطبيب المعالج الذي يحدد العلاج المناسب لهم قبل زيارة المركز، ومن بعدها يحصل المرضى على استشارة أخصائي العلاج الطبيعي، ويتم تطبيق العلاج اليدوي وعلاج الأجهزة معاً، وتتضمن الباقة إقامة 6 ليالي في فندق سوثفيل الزلاقي واستشارة مع أخصائي العلاج الطبيعي و6 حصص علاج طبيعي و6 حصص علاج مائي وحصص علاج بدوي وحصصن إصفاقيتين من المساج العلاجي، وتؤكد د. هدى أنه يتم استيراد الأجهزة العلاجية الطبية لعلامة EME من إيطاليا وهي تتمتع بجودة عالية. ويعتبر المركز الوحيد في البحرين الذي يحتضن عدد كبير من أجهزة هذه العلامة في موقع واحد، وتستخدم الأجهزة من قبل خبراء مدربين.



تعديل مادة بمرسوم إنشاء «أكاديمية محمد بن مبارك الدبلوماسية»

مرسوم ملكي يقضي بتعديل مادة من مرسوم إنشاء المجلس الأعلى للصحة

المادة الأولى: يُستبدل بنص الفقرة الأولى من المادة (4) من المرسوم رقم (5) لسنة 2018، بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، النص الآتي: «يكون للمجلس أمانة عامة تشكل برئاسة أمين عام، يُعين بمرسوم بناءً على توصية رئيس المجلس، وعدد كافٍ من الموظفين يصدر بتعيينهم قرار من رئيس المجلس بناءً على توصية الأمين العام».

المادة الثانية: على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويُعمل به من اليوم التالي لتاريخ نشره في الجريدة الرسمية.

للأكاديمية مدير عام يُعين بمرسوم».

المادة الثانية: على وزير الخارجية تنفيذ هذا المرسوم، ويُعمل به من تاريخ صدوره، ويُنشر في الجريدة الرسمية.

وصدر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم مرسوم رقم (11) لسنة 2023 بتعديل المادة (4) من المرسوم رقم (5) لسنة 2018 بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:

صدر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم مرسوم رقم (8) لسنة 2023 بتعديل المادة الثالثة من المرسوم رقم (54) لسنة 2019 بإنشاء أكاديمية محمد بن مبارك آل خليفة للدراسات الدبلوماسية، وذلك بناءً على عرض وزير الخارجية، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:

المادة الأولى: يُستبدل بنص المادة الثالثة من المرسوم رقم (54) لسنة 2019 بإنشاء أكاديمية محمد بن مبارك آل خليفة للدراسات الدبلوماسية، النص الآتي: «يكون



جلالة الملك

P 2

Link

تسلم كتاباً عن الراحل عبدالله بن خالد وأشاد بمناقبه.. وزير الداخلية:

وزير الداخلية يثمن دور «الحكمة للمتقاعدين» في خدمة العمل الوطني




استقبل الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية، صباح أمس، الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، وذلك بحضور الشيخ ناصر بن عبدالرحمن آل خليفة وكيل وزارة الداخلية، والعميد محمد بن دينة مدير عام الإدارة العامة للإعلام والثقافة الأمنية.

وفي بداية اللقاء، رحب وزير الداخلية برئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس مجلس إدارة جمعية الحكمة للمتقاعدين، الذي أهدى الوزير نسخة من الإصدار الخاص بالمغفور له بإذن الله تعالى سمو الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة «الداعية والمفكر والمؤرخ»، إذ أشاد بمضمون الكتاب وما يتضمنه من محاور رئيسية تحلّد اسم وأعمال سمو الراحل الكبير وسيرته العطرة،

مستذكراً مناصب المغفور له سمو الشيخ عبدالله بن خالد وما قدمه للوطن والعالم العربي والإسلامي من عطاء فكري وديني وخدمات جليلة، بالإضافة إلى بصمته الواضحة والرائدة والتي ستبقى خالدة في ذاكرة الوطن.

وقد أشاد الوزير بدور جمعية الحكمة للمتقاعدين في خدمة شريحة مهمة من المجتمع وما تتمتع به من خبرات متراكمة في كل المجالات، مؤكداً أهمية ما تقوم به الجمعية في تعزيز العمل التطوعي وتوفير الرعاية الصحية والاجتماعية للأعضاء من الفئات كافة.

وتم خلال اللقاء بحث مجالات التعاون والتنسيق في إطار حرص وزارة الداخلية على دعم جمعية الحكمة للمتقاعدين، بما يسهم في تعزيز دورها في خدمة العمل الوطني.

P 2

Link



الفردان : تطبيب مرضى السكر بالهاتف



حنان فردان

موضحة بأنها تخشى عودة مؤشر ارتفاع عدد ضحايا هذا المرض وقالت: نطالب بزيادة الفريق الطبي المعالج لهم وبكوادر بحرينية.

طالبت النائب حنان فردان في مداخلتها بضرورة توفير فريق طبي واستشاري لعلاج مرضى السكر في مستشفى السلمانية، خاصة وأن هذه الفئة المصابة يصل عددها إلى 9 آلاف مريض، منوهة إلى أن هناك حالة من عدم الرضى لدى مرضى السكر خاصة مع الاسئلة المستفزة التي تنالهم كما ويوصمون بما لا يحذوه كما لا يزال تطبيبيهم بالهاتف رغم انقضاء الجائحة.

وتابعت يجب ان لا يعاقب مريض السكر بسبب ألمه الذي يساوي 10 مرات من آلام الولادة،

P 8

Link

فوتوغرافيا

دراسة : صحة الفم السيئة تزيد من خطر الإصابة بفشل القلب

تُعد تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط بانتظام أمراً أساسياً عندما يتعلق الأمر بنظافة الفم الجيدة. ويمنع هذا مشاكل مثل التسوس وأمراض اللثة، كما أنه يوفر حماية للقلب وفقاً لدراسة علمية.

ووجدت دراسة حديثة أجراها فريق من جامعة هيروشيما في اليابان ارتباطاً كبيراً بين اللثة وصحة القلب. وتمكن الباحثون من خلال الدراسة التي أجريت على 76 مشاركاً يعانون من أمراض القلب، من إثبات وجود صلة بين التهاب دواعم السن، والتهاب اللثة الحاد، والتليف الأذيني، والتليف الأذيني هو تندب في أحد أطراف الأذين الأيسر للقلب يمكن أن يؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب يسمى الرجفان الأذيني.

وهذه حالة تؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب وغالباً ما تكون سريعة بشكل غير طبيعي. ويتعرض المصابون بالرجفان الأذيني لخطر أكبر للإصابة بالسكتات الدماغية وحتى قصور القلب، وكلاهما يمكن أن يكون قاتلاً.

P 20

Link



قبعة «ذكية» لعلاج أمراض الدماغ ومنها الزهايمر

ابتكر علماء روس غطاء للرأس لعلاج أمراض الدماغ، خاصة مرض الزهايمر، بحسب ما نقلت وسائل الإعلام الروسية.

ويتكون هذا الجهاز المبتكر من غطاء للرأس، أشبه بالقبعة، مزود بمصابيح LED للعلاج بالضوء، ومحلل ذكي يُنبت على المعصم لمراقبة النوم. وبحسب العلماء التابعين لجامعة ساراتوف الوطنية، يساعد هذا الجهاز أثناء النوم على إزالة المواد السامة المترسبة في دماغ المصابين بالزهايمر. وسيسمح هذا الجهاز للشخص السليم بالتعامل مع عواقب الأرق.

وتقول أوكسانا سيميانتشكينا جلوشكو فسكايا، رئيسة قسم فسيولوجيا الإنسان والحيوان، بالجامعة: «اعتمدنا في ابتكار هذه التكنولوجيا على الدراسات التجريبية في الجامعة. وقد اكتشفنا أن نظام تصريف أنسجة الدماغ ينشط أثناء النوم العميق للفئران. وهذا يزيد من تكون سوائل الدماغ التي تفرز معها المركبات السامة والمستقلبات من خلال الأوعية اللمفاوية، ولا سيما بيتا أميلويد، فيتسبب تراكمها في تدهور خلايا الدماغ، ما يسبب الإصابة بمرض الزهايمر».

P 20

Link



تقنيات جديدة للتخفيف من آلام الدورة الشهرية

نشرت شركة مجرية حديثة الإنشاء تدعى «ألفا فمتيك» (Alpha Femtech) تطلب فيه متطوعات للمساعدة في اختبار وتطوير لباس جديد يهدف إلى تقليل آلام الدورة الشهرية.

اللباس الذي تم تطويره، والمسمى «أرتميس» (Artemis)، سوف يطرح للبيع في المملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي للمرة الأولى في وقت لاحق من العام الحالي، ويحتوي اللباس على ألواح حرارية وجهاز تحفيز العصب كهربائياً عبر الجلد (أو ما يعرف بجهاز «تنز» TENS).

تقنية جهاز تنز، التي عادة ما تستخدمه النساء لتخفيف آلام المخاض، تعمل من خلال إرسال نبضات كهربائية، يُفترض أن تمنع وصول إشارات الألم إلى الدماغ. أما الألواح الحرارية فتسكن الرحم والعضلات المحيطة به.

ولتشغيل اللباس، يتم توصيله بعلبة صغيرة بحجم راحة اليد تحتوي على بطارية وعلى جهاز تنز، ويمكن وضعها في جيب صغير موجود باللباس نفسه، أو شبكه بسرول المرأة أو تنورتها. يتصل الجهاز لاسلكياً من خلال تقنية البلوتوث بتطبيق تحمّله المستخدمة على هاتفها، ويمكن ضبط مستويات الحرارة والكهرباء عبر ذلك التطبيق.

P 20

Link



تنظيم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة

صدر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه مرسوم رقم (10) لسنة 2023 بتنظيم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:

المادة الأولى
تُنظَّم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة، وذلك على النحو الآتي:

الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة، وتتبعه:
أولاً: إدارة حوكمة المنظومة الصحية.
ثانياً: إدارة التقييم الاستراتيجي الصحي.

المادة الثانية
على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويُعمل به من تاريخ صدوره، ويُنشر في الجريدة الرسمية.

P 2

Link



تعيين أمين عام لـ«الأعلى للصحة» بمرسوم ملكي

صدر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه مرسوم رقم (11) لسنة 2023 بتعديل المادة (4) من المرسوم رقم (5) لسنة 2013 بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:

المادة الأولى
يُستبدل بنص الفقرة الأولى من المادة (4) من المرسوم رقم (5) لسنة 2013، بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، النص الآتي: «يكون للمجلس أمانة عامة تشكل برئاسة أمين عام، يُعين بمرسوم بناءً على توصية رئيس المجلس، وعدد كافٍ من الموظفين يصدر بتعيينهم قرار من رئيس المجلس بناءً على توصية الأمين العام».

المادة الثانية
على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويُعمل به من اليوم التالي لتاريخ نشره في الجريدة الرسمية.

P 2

Link



Link



وزير الداخلية: خدمات عبدالله بن خالد الجليلة ستبقى خالدة في ذاكرة الوطن



استقبل وزير الداخلية الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، الفريق طبيب رئيس المجلس الأعلى للصحة، رئيس مجلس إدارة جمعية الحكمة للمقاعدين الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، وذلك بحضور وكيل وزارة الداخلية الشيخ ناصر بن عبدالرحمن آل خليفة والعميد محمد بن دينه مدير عام الإدارة العامة للإعلام والثقافة الأمنية، ورجب وزير الداخلية ورئيس المجلس الأعلى للصحة الذي أهداه نسخة من الإصدار الخاص بالمغفور له بإذن الله تعالى سمو الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة، طبيب الله ثراه «الدائمة والمفكر والمؤرخ»، حيث أشاد بعضوم الكتاب وما يتضمنه من محاور رئيسية، تحل اسم وأعمال سمو الراحل الكبير وسيرته العطرة، مستذكراً منقب المغفور له سمو الشيخ عبدالله بن خالد، وما قدمه للوطن والعالمين العربي والإسلامي من عطاء فكري وبيني وخدمات جليلة، بالإضافة إلى بصمته الواضحة والرائدة التي ستبقى خالدة في ذاكرة الوطن. وأشاد الوزير بدور جمعية الحكمة للمقاعدين في خدمة شريحة مهمة من المجتمع وما تتمتع به من خبرات متراكمة في المجالات كلها، مؤكداً أهمية ما تقوم به الجمعية في تعزيز العمل التطوعي وتوفير الرعاية الصحية والاجتماعية للأعضاء من كافة القطاعات. وتم خلال اللقاء بحث مجالات التعاون والتنسيق في إطار حرص وزارة الداخلية على دعم جمعية الحكمة للمقاعدين، بما يسهم في تعزيز دورها في خدمة العمل الوطني.



P 4

Link

رسالة «واتساب» تعيد لموظفة حقوقها العمالية من مركز طبي

يعادل أجر العدة المتبقية من العقد ما لم يتفق الطرفان على تعويض أقل بشرط ألا يقل التعويض المتفق عليه عن أجر ثلاثة أشهر أو العدة المتبقية من العقد أيهما أقل. ونوهت المحكمة إلى الصور الضوئية التي قدمها طرفا النزاع للمحادثات المتبادلة في برنامج واتساب، وما يفيد بإقرار كل منهما بصحة ما ورد فيها، وإلى الرسالة المرسلة إلى المدعية بتاريخ 2022/3/27 برد المدعى عليها «حاولت كثر ماقدر أخليخ.. بس ما ينفع الوضع»، واستخلصت منه المحكمة نية المدعى عليها فصل المدعية من العمل من دون تقديم مبرر للفصل، الأمر الذي تستحق معه التعويض عن باقي مدة العقد بواقع 1600 دينار، وبدل إخطار بواقع 200 دينار، وحكمت المحكمة بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ 1893 ديناراً وشهادة خدمة وفائدة بنسبة 6٪ سنوياً من الأجر الذي تأخر صرفه خلال الأشهر الستة الأولى من هذه النسبة بواقع 1٪ عن كل شهر تأخير بعد ذلك بما لا يجاوز نسبة 12٪ سنوياً من تاريخ الاستحقاق حتى السداد.

في اليوم التالي وإخراجها من «قروب واتساب العمل». وتقدمت الموظفة بدعوى أمام المحكمة العمالية تطالب فيها بأجر شهر مارس وكافأة نهاية الخدمة والتأمينات المستقطعة بعدما تبين أنه يتم استقطاع مبالغ التأمينات من راتبها دون تسديد اشتراكات عن ذلك، بالإضافة إلى بدل الإخطار وتعويض عن باقي مدة العقد وشهادة خدمة. وقالت المحكمة إنها استخلصت ثبوت علاقة العمل من خلال العقد المؤرخ في 2021/12/6 ولمدة عام واحد لقاء أجر أساسي 200 دينار وبدل سكن بواقع 50 ديناراً وبدل مواصلات بواقع 50 ديناراً وبدل حوافر بواقع 50 ديناراً، فيما أشارت المحكمة إلى نص المادة 101 من قانون العمل بأنه يكون للعامل الحق في التعويض عن إنهاء صاحب العمل عقد العمل، ما لم يكن إنهاء العقد بسبب مشروع، ويكون عبء إثبات مشروعية إنهاء العقد على صاحب العمل، وكذلك نص المادة 111 الفقرة ج بأنه إذا أنهى صاحب العمل عقد العمل محدد المدة بدون سبب أو لسبب غير مشروع التزم بتعويض العامل بما

كشفت رسائل «واتساب» بين موظفة ومسئولتها في مركز طبي عن نية فصلها من العمل بسبب تغييرها لكونها حاملاً وحصلت على إجازات مرضية بذلك، واستخلصت المحكمة الكبرى العمالية من نص رسالة بينهما «حاولت كثر ماقدر أخليخ.. بس ما ينفع الوضع» أن نية المسؤولية فصل الموظفة من العمل، والزمّت المحكمة المركز الطبي بأن يؤدي للموظفة مبلغ 1893 ديناراً عن الفصل التعسفي. وأشارت المحامية زاهدة السيد وكيلية الموظفة المدعية إلى أن موكلتها التحقت بالعمل لدى المركز الطبي بتاريخ 2021/12/6، وبتاريخ 2022/3/7 تعرضت لومكة صحية كونها حاملاً في الشهر السادس، وقد نصحتها الطبيب بالالتزام بالراحة التامة، فاستأندت مسؤولتها إلا أنها فوجئت يوم 2022/3/22 برسالة واتساب من المسؤولية عما إذا كانت ستواصل العمل معهم فأجابتها بنعم إلا أنها تحتاج إلى فترة راحة، وردت عليها المسؤولية برسالة قالت فيها «حاولت كثر ماقدر أخليخ.. بس ما ينفع الوضع» لتفاجأ بفصلها من العمل

P 9

Link

«دقيق الصويا» يخفض الكوليسترول 70٪

الصويا لخواصه المخفضة للكوليسترول فترة من الوقت الآن، قرر هذا البحث الجديد النظر في الآلية الحقيقية المسؤولة عن هذه التأثيرات. وقالت معدة الدراسة الفيرا دي ميخيا: «كما افترضنا، فإن تأثيرات فول الصويا في استقلاب الكوليسترول لا ترتبط فقط بتركيزات البروتين وتكوينه ولكن أيضاً بالبيبتيدات المتضمنة فيها». وأضافت: «بيبتيدات فول الصويا المهضومة قادرة على تقليل تراكم الدهون بنسبة 50 إلى 70٪، وهذا أمر مهم للغاية. هذا مشابه لعقار ستاتين، الذي خفضه بنسبة 60٪».

وجدت بحوث منشورة في «مجلة مضادات الأكسدة» أن تناول دقيق الصويا الغني ببروتين كونجليسينين لديه القدرة على تقليل مستويات الكوليسترول «السيئة».

واكتشف فريق البحث أن منتج الصويا هذا يقلل ارتفاع نسبة الكوليسترول ومستويات الدهون الأخرى بنسبة تصل إلى 70٪.

وعلاوة على ذلك، كان فول الصويا قادراً أيضاً على تقليل أخطار الإصابة بأمراض مثل مرض الكبد الدهني وتصلب الشرايين. وبينما تم الاحتفاء بفول

P 19

Link



ابتكار جلد اصطناعي بقدرات استشعار تفوق بشرة الإنسان



أظهرت نتائج دراسة طبية جديدة ابتكار جلد اصطناعي يتميز بحساسية شديدة لدرجة الشعور بأي جسم يقترب منه.

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة «Small» التي أعدها باحثون من جامعة نانيانغ التكنولوجية في سنغافورة، إن الجلد يدمج الأيونات والأقطاب الكهربائية، لتفعيل الإحساس.

ويتكون الجلد من طبقة إسفنجية مسامية مبللة بسائل مالح محشور بين طبقتين من الأقطاب الكهربائية المدمجة مع النيكل، وتلك المكونات الخام تتسم بأنها منخفضة التكلفة وقابلة للتطوير بسهولة، الأمر الذي يجعل هذا النوع من التكنولوجيا مناسباً لإنتاجها بالجملة، بحسب مزاعم الباحثين.

وقال مؤلف الدراسة، ييفان وانغ، الأستاذ المساعد في جامعة نانيانغ التكنولوجية في سنغافورة: «لقد صنعنا جلدًا صناعيًا بقدرات استشعار تفوق بشرة الإنسان، وعلى عكس جلد الإنسان الذي يستشعر معظم المعلومات من أفعال اللمس، فإن هذا الجلد الاصطناعي يحصل أيضاً على معلومات معرفية غنية مشفرة في عمليات لا تشهد لمساً أو اقتراباً».

كما لفت وانغ إلى أن تصميم الاختراع يخلق أيضاً «مجالاً كهربائياً هامشياً» حول حافة الجلد، ما يساعده على تمييز الأشياء التي تقترب منه، سواء كان

جلدًا بلاستيكيًا أو معدنيًا أو بشريًا.

وعن استخدامات الجلد الاصطناعي الجديد، أشار معدو الدراسة إلى أنه يمكن وضعه على أصابع الروبوت، أو على واجهة تحكم للعبة إلكترونية تستخدم لمسة الإصبع لتحريك الشخصيات.

P 19

Link



تعديل المادة "4" من مرسوم إنشاء "الأعلى للصحة"

المنامة - بنا

صدر عن عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، مرسوم رقم (11) لسنة 2023 بتعديل المادة (4) من المرسوم رقم (5) لسنة 2013 بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:

المجلس الأعلى للصحة، النص الآتي:
"يكون للمجلس أمانة عامة تشكل برئاسة أمين عام، يُعين بمرسوم بناءً على توصية رئيس المجلس، وعدد كافٍ من الموظفين يصدر بتعيينهم قرار من رئيس المجلس بناءً على توصية الأمين العام".

المادة الثانية

على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويُعمل به من اليوم التالي لتاريخ نشره في الجريدة الرسمية.

المادة الأولى

يُستبدل بنص الفقرة الأولى من المادة (4) من المرسوم رقم (5) لسنة 2013، بإنشاء

P 2

Link



مرسوم ملكي بتنظيم الأمانة العامة لـ "الأعلى للصحة"

المنامة - بنا

صدر عن عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، مرسوم رقم (10) لسنة 2023 بتنظيم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة، وذلك بناءً على عرض رئيس مجلس الوزراء، وبعد موافقة مجلس الوزراء، جاء فيه:

المادة الأولى

تُنظم الأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة، وذلك على النحو الآتي:
الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة، وتتبعه:
أولاً: إدارة حوكمة المنظومة الصحية.
ثانياً: إدارة التقييم الاستراتيجي الصحي.

المادة الثانية

على رئيس مجلس الوزراء تنفيذ هذا المرسوم، ويُعمل به من تاريخ صدوره، ويُنشر في الجريدة الرسمية.

P 2

Link



◆ مشيداً بدور "الحكمة للمتقاعدين" في خدمة العمل الوطني

وزير الداخلية يستذكر مناقب الفقيه عبدالله بن خالد



المنامة - وزارة الداخلية

استقبل وزير الداخلية، الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، صباح أمس، رئيس المجلس الأعلى للصحة، رئيس مجلس إدارة جمعية الحكمة للمتقاعدين، الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، وذلك بحضور وكيل وزارة الداخلية الشيخ ناصر بن عبد الرحمن آل خليفة ومدير عام الإدارة العامة للإعلام والثقافة الأمنية العميد محمد بن دينه.

وتوفير الرعاية الصحية والاجتماعية للأعضاء من كافة القطاعات. وتم خلال اللقاء، بحث مجالات التعاون والتنسيق، في إطار حرص وزارة الداخلية على دعم جمعية الحكمة للمتقاعدين، بما يساهم في تعزيز دورها في خدمة العمل الوطني.

إلى بصمته الواضحة والرائدة والتي ستبقى خالدة في ذاكرة الوطن. وقد أشاد الوزير بدور جمعية الحكمة للمتقاعدين في خدمة شريحة مهمة من المجتمع وما تتمتع به من خبرات متراكمة في كل المجالات، مؤكداً أهمية ما تقوم به الجمعية في تعزيز العمل التطوعي

أشاد وزير الداخلية بمضمون الكتاب وما يتضمنه من محاور رئيسية، تخلد اسم وأعمال سمو الراحل الكبير وسيرته العطرة، مستذكراً مناقب المغفور له سمو الشيخ عبدالله بن خالد، وما قدمه للوطن والعالم العربي والإسلامي من عطاء فكري وديني وخدمات جليلة، بالإضافة

وفي بداية اللقاء، رحب وزير الداخلية، برئيس المجلس الأعلى للصحة، رئيس مجلس إدارة جمعية الحكمة للمتقاعدين، والذي أهدى الوزير نسخة من الإصدار الخاص بالمغفور له بإذن الله تعالى، سمو الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة، طبيب الله نراه الداعية والمفكر والمؤرخ، حيث

P 4

Link



القبيسي: "الشمالية" بحاجة لأرض لبناء مستشفى عام

البلاد | حسن عبدالرسول



عبدالله القبيسي

ذات الوقت أعضاء السلطة التشريعية الممثلين عن المحافظة الشمالية البالغ عددهم 12 نائباً بتحريك الملف خلال الفترات المقبلة، حتى يتم تخصيص أرض وبناء مستشفى في المستقبل القريب بالمحافظة الشمالية، بغية توفير خدمات الرعاية الصحية مثل الولادة، غسيل الكلى، وخدمات العلاج الطبيعي وغيرها من الخدمات الصحية.

قال عضو المجلس البلدي للمنطقة الشمالية عبدالله القبيسي إن المحافظة الشمالية بحاجة إلى مستشفى عام يستوعب الكثافة السكانية في المحافظة، حيث عدد المراكز الصحية البالغ عددها في المحافظة الشمالية 7 مراكز لا تغطي احتياجات المرضى والمراجعين، خصوصاً في ظل عمل مركزين صحيين على مدار الساعة، الأول في منطقة باربار مركز الشيخ جابر الأحمد الصباح الصحي والآخر بمدينة حمد دوار 17 مركز محمد جاسم كانو، لافتاً إلى أن مدينة حمد مقيم فيها نحو 150 ألف نسمة، وفي الفترة ما بعد الساعة 8 مساء يستوعبهم مركز صحي واحد فقط. وذكر القبيسي، تم رفع أكثر من 7 خطابات وتوصيات في وقت سابق بضرورة إنشاء مستشفى عام في المحافظة الشمالية، مطالباً في

P 8

Link



◆ تفعيل الدراسة عن بعد في رمضان.. وسرعة إنجاز سوق مدينة حمد

تعجيل تسليم البيوت.. وطوارئ للأسنان بالمراكز



زينب عبدالأمير

- تسليم المواطنين الذين استلموا طلبات تخصيص الإسكان وحداتهم السكنية الجاهزة بشكل عاجل.
- تفعيل نظام الدراسة عن بعد خلال شهر رمضان المبارك في المدارس والمؤسسات التعليمية.
- عدم تجديد عقود موظفي الشركات الخارجية "الأوت سورس" وإحلال المواطنين في هذه الوظائف.
- توفير طوارئ لعلاج الأسنان على مدار الساعة في المراكز الصحية التي تعمل 24 ساعة.
- سرعة إنجاز السوق المركزية في مدينة حمد.
- زيادة تخصيص فريق طبي واستشاري لعلاج مرضى السكر في قسم الطوارئ ومركز أمراض الدم الوراثية في مجمع السلمانية.

البلاد في بدما يستجد من أعمال بجلسة مجلس النواب يوم أمس تمت الموافقة على إصدار بيان بمناسبة الذكرى 55 لتأسيس قوة دفاع البحرين وتحويل مكتب المجلس بإعداد البيان وإصداره.
كما تم استعراض 10 اقتراحات برغبة بصفة الاستعجال والموافقة عليها ورفعها للحكومة، ومن أبرزها:

P 9

Link



P 17

Link



عبدعلي الفسرة

يوم البحرين الرياضي

يوم البحرين الرياضي من الأيام الوطنية البحرينية الفعّمة والجميلة، وستقوم وزارات الدولة ومؤسساتها وعدد من شركات ومؤسسات القطاع الخاص بمجموعة من الأنشطة والفعاليات الرياضية والاجتماعية، وقد قرر مجلس الوزراء أن يكون هذا اليوم "تصف يوم عمل" في كل وزارات الدولة ومؤسساتها وهيئاتها، ليتمكن متتسيبوها من المشاركة في فعاليات اليوم الرياضي في نسخته السابعة هذا العام. وجاء اهتمام البحرين بالرياضة متوافقاً مع اهتمام الأمم المتحدة بالرياضة التي أعلنتها كحق مشروع من "حقوق الإنسان"، وفقاً للنص الآتي لـ"الرياضة واللعب حق من حقوق الإنسان، ويجب احترامها وتنفيذها في جميع أنحاء العالم، والاعتراف بها بشكل متزايد، واستخدامها كأداة منخفضة التكلفة، وعالية التأثير في الجهود الإنسانية والتنمية وبناء السلام).

يحيا المجتمع بالرياضة ويشجع بدونها، لما للرياضة من دور محوري في جميع المجتمعات، فالرياضة تتناغم مع الصحة وتهزم الأمراض، فكثير من أفراد المجتمع يعشقون الرياضة ويمارسونها في البيت وفي الساحات العامة وفي الأندية الرياضية، ومن فوائد الرياضة "تحسين المزاج، والشعور بالسعادة والراحة والاسترخاء، وتحسين اللياقة البدنية، وتسمح بإقامة علاقات اجتماعية وطيدة بين الرياضيين، وتحسن الذاكرة بالحفاظ على المهارات العقلية كالتركيز والإدراك، وتقلل الإجهاد والشعور بالاكئاب والتوتر، وتحسن نوعية النوم، وتحافظ على الوزن الصحي وتمنع السمنة وتحارب أمراضها، مع زيادة القدرة على التحمل والشعور بالإيجابية والطاقة المتجددة، كما تعزز أنشطة الرياضة أهداف التنمية المستدامة وتمكين المرأة والشباب، ويلوذة الأهداف المنشودة في مجالات الصحة كما جاء بالهدف الثالث لأهداف التنمية المستدامة "ضمان تمتع الجميع بأنماط عيش صحية وبالسلمة في جميع الأعمار".

ويهدف اعتماد هذا اليوم لأجل غرس الرياضة كثقافة اجتماعية، ولتعزيز الصحة العامة في المجتمع البحريني، ولتشجيع موظفي الدولة وجميع المواطنين على ممارسة الرياضة من الرجال والنساء، فللرياضة دور في تعزيز ثقة الإنسان بنفسه والآخرين، وتجعل الإنسان مُتمتعاً بالصحة، وكما قالوا "الصحة تاج على رؤوس الأصحاء". لذا، فالرياضة جزء لا يتجزأ من حياة المجتمع، ولها آثار صحية ونفسية وبدنية على الإنسان، وتهدف لتعزيز الصحة العامة في المجتمعات، وتغيير حياة الإنسان نحو الأفضل، وغرس ثقافة الرياضة كأسلوب حياة مُستدام، وهي حياة تصب في صالح المواطن والبحرين.

* كاتب وتربوي بحريني

